

2026 年中秋节、国庆节离退休老同志安全提醒

各位离退休老同志：

2026 年中秋、国庆双节将至，为确保大家度过一个祥和安全的假期，特将放假安排及相关安全事项提醒如下：

一、放假调休安排

中秋节：9 月 25 日（星期五）放假，共 1 天。

国庆节：9 月 29 日至 10 月 7 日（星期三）放假调休，共 9 天。

二、安全事项提醒

1. 提高反诈意识，守护财产安全

提高反诈防骗意识，不贪小利、不轻信陌生人、不随意转账，牢记“**别人给钱不要，别人要钱不给**”。重点防范养老诈骗、刷单返利、虚假购物、冒充亲友及公职人员等骗局，不点不明链接、不泄露个人信息，谨防受骗。

2. 提高防盗意识，做好居家安防

强化居家防盗意识，外出务必关好门窗、落锁设防，家中不存放大额现金及贵重物品。邻里相互关照、彼此提醒，共同守护居家安全。

3. 注意出行安全，严守交通规则

自觉遵守交通法规，安全文明出行。牢记“**喝酒不开车，开车不喝酒**”，电动自行车规范骑行，不超速、不逆行、不酒后骑行。不开斗气车、不坐非法营运车辆，雨天减速慢行，防范滑倒、车辆侧滑等意外。

4. 重视消防安全，消除居家隐患

安全规范使用水、电、气，远离易燃易爆物品。离家严格落实“三清三关”（清厨房、清阳台、清楼道，关燃气、关电源、关门窗），及时排查消除消防隐患，严防火灾、燃气泄漏等安全事故发生。

5. 注重饮食健康，呵护身心健康

注重饮食卫生，合理膳食、清淡过节，少吃生冷油腻食物及过量月饼，不食变质食材，隔夜饭菜彻底加热后食用。秋季温差较大，及时增减衣物，身体不适及时就近就医。

6. 严守信息底线，规范网络行为

严守网络信息安全，文明上网、理性发言，不点击不明链接，不信谣、不传谣、不造谣，不传播不当言论，坚守网络安全底线。

最后，祝愿各位老同志双节愉快、阖家幸福、金秋安康！

离退休党总支（工作处）

2026 年 9 月 23 日